



## Vorbereitungslehrgang Senioren WM 2018 Säbel/Degen

Datum: 14.09.2018 – 16.09.2018

Lehrgangsleiter: Armin Stadter / Jo Rieg

Ort: Bundesstützpunkt Heidenheim,  
Virchowstr.28 , 89518 Heidenheim

Uhrzeit: Beginn 15.09.2017 14:00 Uhr  
Ende 17.09.2017 14:00 Uhr

Kosten:

Lehrgang mit Übernachtung im DZ mit Vollpension 185,00 € p. Person

Lehrgang mit Übernachtung im EZ mit Vollpension 225,00 € p. Person

Lehrgang ohne Übernachtung und Verpflegung 60,00 €

Anmeldung: Harald Lüders, [h.lueders@fechten.org](mailto:h.lueders@fechten.org) oder 0177-5470929

Anmeldeschluß: **15.06.2018 / danach ist eine Anmeldung mit Übernachtung und VP nicht mehr möglich**

Anmerkung: Mit der Anmeldung ist die Lehrgangsgebühr auf das Konto des DFB mit der Volksbank Bonn Rhein-Sieg eG BIC: GENODED1BRS IBAN: DE35 3806 0186 1505 2120 17 zu überweisen und mitzuteilen, ob die Teilnahme mit oder ohne Hotel erfolgen soll. Bitte unbedingt den Betreff „Vorbereitung Senioren WM 2018“ angeben. Bei DZ – Anmeldung bitte angeben, mit wem das Zimmer geteilt werden soll. **Teilnehmer des WM Vorbereitungslehrgangs sollten zu den besten 15 der Dt. Seniorenrangliste ihrer jeweiligen Altersklasse gehören**



**Vorläufiger Zeitplan**  
**(Änderungen vorbehalten)**

	14.09.2018 bis 14:00 Uhr	Anreise Hotel „Taste“, Friedrich-Pfenning-Straße 30, 89518 Heidenheim
	14:00 Uhr - 14:15 Uhr	Begrüßung BSP, Virchowstr.
	14:30 Uhr – 16:30 Uhr	Aufwärmen / Freifechten
	16:45 Uhr - 18:00 Uhr	Fehlervermeidung
	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	Abendessen
	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Aktive Erholung im Schwimmbad
15.09.2018	07:00 Uhr - 08:30 Uhr	Frühstück
	09:00 Uhr – 11:30 Uhr	Einübung taktischer Situationen
	12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
	14:00 Uhr - 17:30 Uhr	Runde/Direktausscheidung
	18:30 Uhr	Abendessen
	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Aktive Erholung im Schwimmbad
16.09.2018	07:00 Uhr – 08:30 Uhr	Frühstück
	09:00 Uhr - 12:00 Uhr	<b>Mannschaftsfechten</b>
	12:00 Uhr - 12:30 Uhr	Abschlussbesprechung
	12:30 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen und Abreise