



IV. Breitensportlehrgang des DFB 2018

Datum: 21.09.2018 – 23.09.2018

Lehrgangleiter: Armin Stadter

Ort: Bundesstützpunkt Heidenheim,
Virchowstr.28 , 89518 Heidenheim

Uhrzeit: Beginn 21.09.2018 14:00 Uhr
Ende 23.09.2018 14:00 Uhr

Kosten: Lehrgang mit Übernachtung im DZ mit Vollpension 195,00 € p. Pers.
Lehrgang mit Übernachtung im EZ mit Vollpension 245,00 € p. Pers.

Anmeldung: Armin Stadter, armin@stadter.net

Anmeldeschluß: **07.07.2018**

Anmerkung: Im vorläufigen Zeitplan sind Einzellektionen nicht enthalten. Gleichwohl hat jeder Lehrgangsteilnehmer die Chance, parallel zum allgemeinen Programm Einzellektionen zu erhalten. Es wird ausschließlich Degen gefochten.

Mit der Anmeldebestätigung durch den DFB, die nach Meldeschluß erfolgt, ist die Lehrgangsgebühr auf das Konto des DFB mit der Volksbank Bonn Rhein-Sieg eG BIC: GENODED1BRS IBAN: DE35 3806 0186 1505 2120 17 zu überweisen. Bitte unbedingt den Betreff „Breitensport IV“ angeben.



Vorläufiger Zeitplan
(Änderungen vorbehalten)

21.09.2018	bis 13:45 Uhr	Anreise Hotel taste 89518 Heidenheim
	14:00 Uhr - 14:15 Uhr	Begrüßung BSP, Virchowstr. 28
	14:30 Uhr – 15:30 Uhr	Aufwärmen / Freifechten
	16:45 Uhr - 18:00 Uhr	Partnerübungen
	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	Abendessen
	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Aktive Erholung im Schwimmbad
22.09.2018	07:00 Uhr - 08:30 Uhr	Frühstück
	09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Einübung taktischer Situationen
	12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
	14:00 Uhr - 17:30 Uhr	Freifechten
	17:30 Uhr – 18:45 Uhr	Taktische Grundsätze im Gefecht
	19:00 Uhr	Abendessen
	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Aktive Erholung im Schwimmbad
23.09.2018	07:00 Uhr – 08:30 Uhr	Frühstück
	09:00 Uhr - 13:00 Uhr	Abschlußturnier
	13:00 Uhr - 13:30 Uhr	Abschlussbesprechung
	13:30 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen und Abreise