

WESTFÄLISCHER FECHTER-BUND E.V.

Landes-Fachverband für Sportfechten
im
Deutschen Fechter-Bund e.V.



Leistungssportlehrgang / Vorbereitungslehrgang Saisoneröffnung Schüler

Termin: Sonntag, 16. August 2009

10:00 - 17:00 Uhr

Ort:

LLZ Dortmund

Halle des Leibniz-Gymnasiums, Kreuzstraße 163, 44137 Dortmund

Eingang und Parkplätze an der Kuithanstraße

Veranstalter: Westfälischer Fechter-Bund e.V.

Leitung:

Dieter Schmitz, Essen

Teilnehmer:

Interessierte Schülerfechter der Jahrgänge 1998-2000 im Florett und Degen

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldung (Brief, Fax oder E-Mail) unter Angabe von
Name, Anschrift, Geburtsdatum und Verein bitte bis zum **10.08.2009** an:

Dieter Schmitz

Komm. Referent für Lehrwesen WFB

Emmastr. 18

45130 Essen

Tel: (0201) 8777581

Fax: (0201) 8777581

E-Mail: WFB@DJWS-Essen.de

Programm:

- Aufwärmtraining und Beinarbeit,
- Rundengefechte,
- Mannschaftswettkämpfe
- Cool Down und Abschlussbesprechung.

Bitte beachten: Es werden *keine* Einzellektionen angeboten, da die Arbeit der Heimtrainer nicht durch fremden Stil oder ungewohnte Methodik unterbrochen werden soll.

Kosten:

Die Lehrgangsgebühr beträgt 10 € und ist bar vor Ort zu entrichten.

Die Fahrtkosten sowie Kosten der Verpflegung tragen die Teilnehmer/-innen.

Haftung:

Eine Haftung wird seitens des Veranstalters nicht übernommen.

Anreise:

B1 aus Richtung Unna: Ausfahrt „Zentrum/ZVS/Hafen“ auf die Lindemannstraße; nach ca. 500m links einbiegen in die Kreuzstraße und diese bis zum Ende fahren. Hinter dem Schulzentrum rechts in die Kuithanstraße abbiegen, wo sich die Parkplätze und der Eingang zur Sporthalle befinden.

B1 aus Richtung Bochum: Vor dem Westfalenhallenkomplex Abfahrt „Innenstadt/WDR“ auf die Wittekindstraße in Richtung Innenstadt. Halblinks auf die Lindemannstraße einbiegen, an der nächsten Kreuzung links in die Kreuzstraße und dann wie oben.